Dra Liz Buelvas Especialista en salud familiar y salud ocupacional	**LIZ BUELVAS ORTIZ** **Esp en salud familiar - Esp en salud Ocupacional** **Universidad del Norte - R.M. 0646 SSM** **NIT. 32873611 /C.P: 470010063301**

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Lugar de realización del examen		**Realizado por:**	**Fecha**		
Ciudad	SANTA MARTA	Liz Buelvas Ortiz	Dia	Mes	Año
Departamento	Magdalena		04-Sep-2023		
Tipo de exámen		Ingreso			

Datos personales del trabajador(a)		
	**1er Apellido:** SARMIENTO	**2do Apellido:** GARCIA
	Nombres:	JAVIER ALFONSO
	Tipo doc: CC	1082977297
	Dirección	
	Teléfono: 3002546795	**Email:** NO APLICA
	Empresa: Particular	**Actividad económica:** NO APLICA
Cargo: AUXILIAR DE ENFERMERIA		

Certificado Médico Ocupacional
El presente certificado médico ocupacional se emite con base en los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional realizada el día de hoy y con base en la información aportada por el trabajador y/o por la empresa contratante.

CLASIFICACIÓN DE APTITUD	**CLASIFICACIÓN DE APTITUD GENERAL**
EXAMEN FÍSICO APTO	APTO PARA EL CARGO

Remisiones
NO APLICA EN ESTE CASO
Restricciones
NO APLICA EN ESTE CASO

Powered by CamScanner

Dra Liz Buelvas
Especialista en salud familiar y salud ocupacional

LIZ BUELVAS ORTIZ
Esp en salud familiar - Esp en salud Ocupacional
Universidad del Norte - R.M. 0646 SSM
NIT. 32873611 /C.P: 470010063301

Recomendaciones
1. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ASIGNADO PARA LA LABOR. 2. DIETA BALANCEADA, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS VERDURAS Y LEGUMBRES. 3. EJERCICIO 20 MIN POR DIA, POR LO MENOS DURANTE 5 DIAS. 4. NO CONSUMIR DE BEBIDAS AZUCARADAS Y CARBONATADAS. 5. REALIZAR UNA HIDRATACION ADECUADA. 6. INICAR LA JORNADA CON ESTIRAMIENTO Y CALENTAMIENTO DE LOS SEGMENTOS CORPORALES NECESARIOS PARA LA ACTIVIDAD ASIGNADA 7. MANTENER HIGIENE POSTURAL DURANTE LAS ACTIVIDADES LABORAL Y REALIZAR PAUSAS ACTIVAS PROGRAMADAS POR LA EMPRESA PARA SU CARGO. 8. CUMPLIR CON EL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD DEFINIDO POR LA EMPRESA PARA EVITAR EL CONTAGIO DE COVID 19.

Exámenes realizados
Examen físico con énfasis osteomuscular

Programa De Vigilancia Epidemiologica
Psicosocial, Ergonomico

Evidencia de enfermedad profesional					
Si		No	X	Por confirmar	
Liz Buelvas Ortiz Médico Cirujano Especialista salud familiar E.M. 0646 SSM U. del Norte CC 32.873.611					
Liz Buelvas Ortiz			JAVIER ALFONSO SARMIENTO GARCIA		
Nombre, Firma y Sello del Médico			Nombre y Firma del Aspirante		
CC:			CC: 1082977297		
Lic ocupacional 0077 ssm					

Powered by CamScanner